

OS "MÁŠ ČAS?" A "CENTRUM PRO AKTIVNÍ MATEŘSTVÍ" POŘÁDAJÍ PRAVIDELNÉ

CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ

**KAŽDÉ ÚTERÝ OD 16.00 DO 18.00 HODIN
V MATEŘSKÉM CENTRU KLOKAN V KOPŘIVNICI
DALŠÍ SETKÁNÍ PO SRPNOVÉ PAUZE
SE USKUTEČNÍ 6.9.2005**



Milé budoucí maminky,
přijďte si s námi zacvičit, zatancovat nebo poslechnout zajímavou přednášku...

Program je dvouhodinový, vždy 1 hodina břišních tanců či cviků pro těhotné a hodinová přednáška. Povede jej paní Jana Čurdová, která je rehabilitační pracovnící, certifikovanou dulou a laktační poradkyní. Dozvíte se vše, co je pro budoucí mateřství potřeba vědět, informace o stravě, přirozeném porodu, kojení a i tatínci si budou moci vyzkoušet, jak vás při samotném porodu podpořit. V rámci přednášek se setkáme i s hosty - odborníky v pro nás důležitých oblastech. Cena 2-hodinové lekce je 90,- Kč, možno proplatit u zdravotní pojišťovny.

Akce vznikla za finanční podpory Města Kopřivnice a Moravskoslezského kraje.

**Adresa konání : Mateřské centrum Klokan, Francouzská 1181, Kopřivnice, více informací na :
www.cam.emitex.cz, 606 720 987 (Jana Čurdová) a 732 843 207 (Věra Malinovská - OS "Máš čas?").**